

# 1. Klassen/ 1ères années

Mittwoch/mercredi **19.02.2020**



WINTERSPORTTAG/ JOURNEE DE SPORT D'HIVER

## Ski/ Snowboard

Schwarzsee/ Lac Noir

<b>Professeur-e-s :</b>	L. Ragonesi, U. Schenk, U. Hischier und Romain Grädel
<b>Accompagnant-e-s/ Begleitpersonen:</b>	M. Müller, S. Platschy, Jungo Meuwly Jocelyne
<b>Rendez-vous :</b>	Gare TPF Fribourg
<b>Zeit/ heure :</b>	8h00
<b>Dauer/ durée :</b>	8h00 – 16h00
<b>Ausrüstung :</b>	Komplette Ski- oder Snowboardausrüstung, Picknick oder Restaurant.
<b>Bemerkungen :</b>	Fahren in der Gruppe (min.3). Die 10 FIS-Regeln müssen strikt eingehalten werden. <b>Helm obligatorisch!</b> Rückfahrt von der Skistation : 15.00 Uhr
<b>Equipement :</b>	Equipement complet de ski ou snowboard, pique-nique ou restaurant.
<b>Remarques :</b>	Ski en groupe (min. 3). Les 10 règles FIS doivent être impérativement respectées. <b>Casque obligatoire !</b> Départ de la station : 15h00

### Keine Skischuhe im Passagierraum des Busses !

Aus Sicherheitsgründen dürfen Skischuhe weder im Bus getragen noch mit in Passagierraum genommen werden. Alle Skischuhe müssen im Gepäckraum des Busses verstaut werden.

### Pas de chaussures de ski à l'intérieur du bus !

Pour des raisons de sécurité, les élèves doivent ranger les chaussures de ski dans la soute à bagages du bus et ne pas les porter à l'intérieur du véhicule.

# 1. Klassen/ 1ères années

Mittwoch/mercredi **19.02.2020**



WINTERSPORTTAG/ JOURNEE DE SPORT D'HIVER

## Einführung Ski/ Intro Ski

Schwarzsee/ Lac Noir

<b>Professeurs :</b>	J. Karlen, M. Catillaz,
<b>Rendez-vous :</b>	Gare TPF Fribourg
<b>Zeit/ heure :</b>	8h00
<b>Dauer/ durée :</b>	8h00 – 16h00
<b>Ausrüstung :</b>	Komplette Skiausrüstung, Picknick oder Restaurant. Das Material wird <b>den angemeldeten SchülerInnen</b> zur Verfügung gestellt.
<b>Bemerkungen :</b>	Die 10 FIS-Regeln müssen strikt eingehalten werden. <b>Helm obligatorisch!</b> Rückfahrt von der Skistation : 15.00 Uhr

!!!! CHF 20.- sind am Sporttag zu bezahlen !!!!

- Equipement :** Equipement complet de ski, pique-nique ou restaurant.  
Le matériel est à disposition pour les **étudiant-e-s annoncé-e-s**.
- Remarques :** Les 10 règles FIS doivent être impérativement respectées.  
**Casque obligatoire !**  
Départ de la station : 15h00  
!!!! CHF 20.- sont à payer lors de la journée sportive !!!!

**Keine Skischuhe im Passagierraum des Busses !**

Aus Sicherheitsgründen dürfen Skischuhe weder im Bus getragen noch mit in Passagierraum genommen werden.  
Alle Skischuhe müssen im Gepäckraum des Busses verstaut werden.

**Pas de chaussures de ski à l'intérieur du bus !**

Pour des raisons de sécurité, les élèves doivent ranger les chaussures de ski dans la soute à bagages du bus et ne pas les porter à l'intérieur du véhicule.

## 1. Klassen/ 1ères années

Mittwoch/mercredi **19.02.2020**



**WINTERSPORTTAG/ JOURNEE DE SPORT D'HIVER**

## Einführung Snowboard/ Intro Snowboard

Schwarzsee/ Lac Noir

- Professeurs :** J. Karlen, M. Catillaz
- Rendez-vous :** Gare TPF Fribourg  
**Zeit/ heure :** 8h00  
**Dauer/ durée :** 8h00 – 16h00
- Ausrüstung :** Komplette Snowboardausrüstung, Picknick oder Restaurant.  
Das Material wird **den angemeldeten SchülerInnen** zur Verfügung gestellt.
- Bemerkungen :** Die 10 FIS-Regeln müssen strikt eingehalten werden.  
**Helm obligatorisch!**  
Rückfahrt von der Skistation : 15.00 Uhr  
!!!! CHF 20.- sind am Sporttag zu bezahlen !!!!
- Equipement :** Equipement complet de snowboard, pique-nique ou restaurant.  
Le matériel est à disposition pour les **étudiant-e-s annoncé-e-s**.
- Remarques :** Les 10 règles FIS doivent être impérativement respectées.  
**Casque obligatoire !**  
Départ de la station : 15h00  
!!!! CHF 20.- sont à payer lors de la journée sportive !!!!

**Keine Skischuhe im Passagierraum des Busses !**

Aus Sicherheitsgründen dürfen Skischuhe weder im Bus getragen noch mit in Passagierraum genommen werden.  
Alle Skischuhe müssen im Gepäckraum des Busses verstaut werden.

**Pas de chaussures de ski à l'intérieur du bus !**

Pour des raisons de sécurité, les élèves doivent ranger les chaussures de ski dans la soute à bagages du bus et ne pas les porter à l'intérieur du véhicule.

# 1. Klassen/ 1ères années

Mittwoch/mercredi **19.02.2020**



WINTERSPORTTAG / JOURNEE DE SPORT D'HIVER

## Schneeschuhtour/ Randonnée en raquettes

Schwarzsee/ Lac Noir

- Responsable :** R. Baechler, J. Perriard
- Rendez-vous :** Gare TPF Fribourg  
**Zeit/ heure :** 8h00  
**Dauer/ durée :** 8h00 – 16h00
- Ausrüstung :** **Hohe Winter- oder Wanderschuhe mit Profil obligatorisch,**  
**Skistöcke,** Skihosen, Mütze, Handschuhe und Picknick.  
Die Schneeschuhe werden **den angemeldeten SchülerInnen** zur Verfügung gestellt.
- Bemerkungen :** Rückfahrt von der Skistation: 15.00 Uhr
- Equipement :** **Chaussures de neige ou de montagne montantes avec profil obligatoires,**  
**bâtons,** pantalon de ski, bonnet, gants et pique-nique.  
Les raquettes sont mises à disposition pour les **étudiant-e-s annoncé-e-s.**
- Remarques :** Départ de la station : 15h00

# 1. Klassen/ 1ères années

Mittwoch/mercredi **19.02.2020**



WINTERSPORTTAG/ JOURNEE DE SPORT D'HIVER

## Wanderung/ Marche

Plaffeien/ Planfayon

- Professeure :** C. Page  
**Begleitpersonen/:** Gosselin Vanessa, Stotzrt Sylvain  
**Accompagnant-e-s**
- Rendez-vous :** Gare TPF, Fribourg  
**Zeit/ heure :** 8h00  
**Dauer/ durée :** 8h00 – 16h00
- Ausrüstung :** **Hohe Winter- oder Wanderschuhe mit Profil obligatorisch,**  
warme Kleider, Mütze, Handschuhe, Picknick und ein wenig Geld zum Einkehren
- Equipement :** **Chaussures d'hiver ou de randonnée montantes avec profil obligatoires,**  
habits chauds, bonnet, gants, pique-nique et un peu d'argent pour boire un verre.

## WINTERSPORTTAG / JOURNEE DE SPORT D'HIVER

### Dispensierte/ Dispensé-e-s

Studiensaal/ Salle d'études

<b>Provisueur :</b>	S. Perrin
<b>Rendez-vous :</b>	Studiensaal/ Salle d'études
<b>Zeit/ heure :</b>	8h00
<b>Daue/ durée :</b>	8h00 – 12h00
<b>Ausrüstung :</b>	Schreibutensilien, Bücher
<b>Bemerkungen :</b>	Eigene Arbeit mitbringen
<b>Equipement :</b>	Devoirs, livres
<b>Remarques :</b>	Travail personnel à l'étude