

Classes de 4^{ème} année/ 4. Klassen

Journée sportive d'automne/ Herbstsporttag/ 24.09.2019

9. Self-défense mixte/ gemischt

Moniteur/ Leiter :	Reynald Olivier, 6 ^e Dan Karaté
Prof de sport responsable :	Jacques Perriard
Lieu/ Ort :	Dojo du Guintzet (av. Jean-Paul II 13, VSG) terminus ligne TPF N°6, juste à côté du Tennis Aiglon plan d'accès sur www.kccobra.ch/contact
Rendez-vous/ Treffpunkt :	09h00 au Dojo
Durée/ Dauer :	09h00 - 11h30 13h30 - 15h00
Equipement : Ausrüstung :	Tenue de sport (pieds nus ou chaussettes), pique-nique Sportbekleidung (barfuss oder Sportsocken), Picknick
Nombre de participant-e-s : Anzahl Teilnehmer/innen :	Max. 20 participant-e-s Max. 20 Teilnehmer/innen
En cas de mauvais temps : Schlechtwetterprogramm :	Par tous les temps Wie bei schönem Wetter

