

Semaine des couleurs du 5 au 9 mai 2025 :



S'inspirant de la fête hindoue *Holi* en Inde qui célèbre l'arrivée du printemps à travers des chants, des danses et des couleurs vives éparpillées partout, le collège saint-Michel a le plaisir de vous annoncer la semaine des couleurs qui se déroulera du 5 au 9 mai 2025. Le principe est simple : habillez-vous chaque jour selon la couleur définie. De plus, des activités ponctuelles ou journalières sont prévues. Voici le programme :

DATE	COULEUR	ACTIVITES (explications détaillées pages suivantes)
LUNDI 5 MAI	vert	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Survival challenge ▪ Méditation (11h45-13h15 – les cours ne tombent pas) ▪ Pause lecture ▪ Free hugs
MARDI 6 MAI	bleu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Retour en enfance (11h45-13h15 – les cours ne tombent pas) ▪ Twister géant (dès 12h15) ▪ Pause lecture ▪ Free hugs
MERCREDI 7 MAI	Jaune/ orange	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chant et fanfare (12h15-12h30) ▪ Pause lecture ▪ Free hugs
JEUDI 8 MAI	rouge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Course de la Belzéta (11h45-13h15 – <u>les cours tombent</u>) ▪ Pause lecture ▪ Free hugs
VENDREDI 9 MAI	blanc	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Flash mob (danse) (12h15-12h30) ▪ Pause lecture ▪ Free hugs
+ Heure PC		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carte à écrire

Programme détaillé

• Lundi : méditation (11h45-13h15) et journée « *Survival Challenge* »

- Survival challenge : Survivez un jour sans technologie (pas de smartphones, pas de beamer, pas d'ordinateurs etc.) pour tout le monde (professeurs et élèves) sur base volontaire. Laissez tout cela à la maison (ou éteint dans votre sac).
- Méditation libre et individuelle entre 11h45 et 13h15 dans la cour d'honneur (le jardin sera en zone silence ; merci de contourner la zone si vous ne faites pas de méditation). ! Les cours ne tombent pas !

• Mardi : Retour en enfance (11h45-13h15)

- Revivez votre enfance en prenant avec vous vos billes, vos pogs, vos élastiques, votre corde à sauter, vos cartes Pokémon, votre ballon de foot ou tout ce qui a marqué votre enfance dans votre cour de récréation.
- Twister géant (dès 12h15).
- Dans la cour. ! Les cours ne tombent pas !



• Mercredi : chant et fanfare (12h15-12h30)

- 1 chant chanté par toutes et tous accompagné par la fanfare du collège.
- Suivi de 2 morceaux de la fanfare du collège.
- Dans la cour.

• Jeudi : Belzéta (11h45-13h15) (Les cours tombent entre 11h30 et 13h15)

- Course : Départ du fond de la halle de sport jusqu'au sommet du lycée.
- Catégories :
 - Elèves : Relais mixte → un duo par classe.
 - Enseignant.es → duo
- Inscriptions : informations reçues par courriel.
- Les élèves et enseignants qui ne courent pas sont invités à se placer le long du parcours pour encourager les participants.

• vendredi: flash mob (danse) (12h15-12h30)

- Danse (apprise en cours de sport) réalisée par toutes et tous dans la cour.

Et en +

Et en + :

✚ **Pause lecture** : 15' par jour sont dédiées à la lecture pour tout l'ensemble du collège (élèves, professeur.e.s, secrétariat, conciergerie, cafétéria, bibliothèque...). Chacun.e prend son livre, sa BD, sa revue dans son sac pour la semaine. L'horaire des 15' est le suivant mais demeure une activité sur base volontaire pour les enseignants ; c'est-à-dire que le professeur qui a son cours impacté décide si cette pause lecture peut se faire ou non et sa décision se doit d'être respectée.

- Lundi 5 mai : 9h20-9h35
- Mardi 6 mai : 11h10-11h25
- Mercredi 7 mai : 14h10-14h25
- Jeudi 8 mai : 15h30-15h45
- Vendredi 9 mai : 8h00-8h15

✚ **Free hugs** : dès que l'occasion se présente tout au long de la semaine.

✚ **Musique** : tous les matins de 7h30 à 8h00 dans la cour et sur le temps des activités.

✚ **Sirops** : offerts tous les jours.

✚ **Carte durant l'heure PC** : Chaque professeur.e de classe reçoit dans son casier des cartes réalisées par la classe 1C3 qu'il distribue à ses élèves durant son heure PC (une carte par élève). Chaque élève (et PC) écrit durant cette heure une carte positive (remerciements, mot de bienveillance, d'amitié etc.) à un.e élève ou professeur.e du collège ou autre personne de l'établissement. Le PC les ramasse et se charge de déposer les lettres dans les casiers des professeurs qui reçoivent une carte ou du PC qui a les élèves à qui sont destinées les missives. Ce dernier les distribue ensuite à l'heure PC suivante aux concerné.es. (La liste des PC et des élèves est à disposition des professeurs sur *Intranet (vie du collège – semaine des couleurs)* afin de faciliter la distribution).

De plus, chaque professeur.e reçoit aussi une carte dans son casier et est invité.e à faire de même : écrire un mot de remerciement, de bienveillance, de gentillesse, d'amitié à un.e collègue ou un.e élève ou autre personne de l'établissement et de le lui transmettre. (Casier des professeurs si c'est pour un.e collègue, casier du PC de l'élève si c'est pour un.e élève ou en mains propres).

Enfin, les cartes perdues sont à déposer dans le casier de Mme Grandjean-Marty Céline qui se chargera de transmettre les cartes égarées aux personnes concernées. Il en va de même pour les éventuelles cartes restées vides.

MERCI ET BELLE SEMAINE À TOUTES ET TOUS !

Céline Grandjean-Marty