

Journée sportive 3^{ème} année :

Vendredi 17 février 2023(réserve 03.03.23)

1.

Ski et snowboard

Charmey :

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité

Casque obligatoire

Matériel privé requis



2.



Ski de fond

Gantrisch :

Cours pour débutant(e)s et avancé(e)s avec moniteur de ski de fond

Le matériel peut être mis à disposition.

CHF 30.- (20.- matériel, 10.- moniteur) sera facturé par l'école.

3.

Randonnée en raquettes dans la région de Fribourg :

Excursion en raquettes d'environ 4 heures

Habits de ski obligatoires

Les raquettes peuvent être mises à disposition.

Chaque participant(e) apporte ses propres bâtons.



4.



Marche dans la région de Fribourg :

Randonnée pédestre

Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires

5.

Luge

LaTzoumaz / Verbier :

Activité libre en groupe sur une piste aménagée

Habits chauds et chaussures d'hiver

CHF 30.- (sera facturé par l'école)

Chaque participant(e) apporte sa propre luge.

Casque obligatoire

