

# Journée sportive 1<sup>ère</sup> année :

## Mercredi 16 février 2022

1.



### Ski et snowboard

#### Lac Noir :

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité

**Casque obligatoire**

Matériel privé requis

2.

### Introduction ski

#### Lac Noir :

Cours pour débutant(e) avec moniteur de ski

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paielement sur facture

Le matériel peut être mis à disposition.



3.



### Introduction snowboard

#### Lac Noir :

Cours pour débutant(e) avec moniteur de snowboard

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paielement sur facture

Le matériel peut être mis à disposition.

4.

### Ski de fond

#### Gantrisch :

Cours pour débutant(e) et avancé(e) avec moniteur de ski de fond

Le matériel peut être mis à disposition.

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paielement sur facture



5.



### Randonnée en raquettes

#### Gantrisch :

Excursion en raquettes d'environ 4 heures

**Habits de ski obligatoires**

Les raquettes peuvent être mises à disposition.

**Chaque participant(e) apporte ses propres bâtons.**

6.

### Marche dans la région de Fribourg

Randonnée pédestre

**Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires**



# Journée sportive 2<sup>ème</sup> année :

## Mardi 15 février 2022

1.



### Ski et snowboard

#### Lac Noir :

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité

**Casque obligatoire**

Matériel privé requis

2.

### Introduction ski

#### Lac Noir :

Cours pour débutant(e) avec moniteur de ski

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paiement sur facture

Le matériel peut être mis à disposition.



3.



### Introduction snowboard

#### Lac Noir :

Cours pour débutant(e) avec moniteur de snowboard

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paiement sur facture

Le matériel peut être mis à disposition.

4.

### Ski de fond

#### Gantrisch :

Cours pour débutant(e) et avancé(e) avec moniteur de ski de fond

Le matériel peut être mis à disposition

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paiement sur facture



5.



### Randonnée en raquettes

#### Gantrisch :

Excursion en raquettes d'environ 4 heures.

**Habits de ski obligatoires**

Les raquettes peuvent être mises à disposition.

**Chaque participant(e) apporte ses propres bâtons.**

6.

### Marche dans la région de Fribourg

Randonnée pédestre

**Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires**



# Journée sportive 3<sup>ème</sup> année :

## Jeudi 17 février 2022

1.

### Ski et snowboard

#### Charmey :

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité

**Casque obligatoire**

Matériel privé requis



2.



### Ski de fond

#### Gantrisch :

Cours pour débutant(e) et avancé(e) avec moniteur de ski de fond

Le matériel peut être mis à disposition.

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Païement sur facture

3.

### Randonnée en raquettes

#### Gantrisch :

Excursion en raquettes d'environ 4 heures

**Habits de ski obligatoires**

Les raquettes peuvent être mises à disposition.

**Chaque participant(e) apporte ses propres bâtons.**



4.



### Marche dans les environs de Fribourg :

Randonnée pédestre

**Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires**

5.

### Luge

#### La Tzoumaz / Verbier :

Activité libre en groupe sur une piste aménagée

**Habits chauds et chaussures d'hiver**

**Chaque participant(e) apporte sa propre luge.**

**CHF 10.- (païement sur facture)**

**Casque obligatoire**



# Journée sportive 4<sup>ème</sup> année : Vendredi 18 février 2022

## Ski et snowboard

### Leysin :

1. Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite de sécurité  
**Casque obligatoire**  
Matériel privé requis



2.



## Ski de fond

### Gantrisch :

Cours pour débutant(e) et avancé(e) avec moniteur de ski de fond

Le matériel peut être mis à disposition.

**CHF 20.- (10.- matériel, 10.- moniteur)**

Paiement sur facture

## Randonnée en raquettes

### Gantrisch :

3. Excursion en raquettes d'environ 4 heures  
**Habits de ski obligatoires**  
Les raquettes peuvent être mises à disposition.  
**Chaque participant(e) apporte ses propres bâtons.**



4.



## Marche dans les environs de Fribourg :

Randonnée pédestre

**Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires**

5.

## Luge

### La Tzoumaz / Verbier :

Activité libre en groupe sur une piste aménagée

**Habits chauds et chaussures d'hiver**

**Chaque participant(e) apporte sa propre luge.**

**CHF 10.- (paiement sur facture)**

**Casque obligatoire**

