

Sporttag 1. Klassen: Mittwoch, 16. Februar 2022

1.



Einführungskurs ins Skifahren

Ski und Snowboard

Schwarzsee:

Freie Aktivität in Gruppen gemäss den Sicherheits- und Verhaltensregeln der FIS.

Helm obligatorisch.

Eigene Ausrüstung erforderlich.

2.

Schwarzsee:

Ski Kurs für Anfänger mit Skilehrer.
Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.
CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.



3.



Einführungskurs ins Snowboarden

Schwarzsee:

Kurs für Anfänger mit Snowboardlehrer.
Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.
CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Langlauf

4.

Gantrisch :

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit LanglauflehrerInn.
Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.
CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.



5.



Schneeschuhtour

Gantrisch:

Schneeschuhwanderung von ca. 4 Stunden.
Die Schneeschuhe können zur Verfügung gestellt werden.

Skibekleidung ist obligatorisch.

Eigene Skistöcke mitbringen!

Wanderung im Kanton Freiburg

6.

Winterwanderung!
Warme Kleidung und den Verhältnissen angepasste Schuhe anziehen.



Sporttag 2. Klassen: Dienstag, 15. Februar 2022

1.



Einführungskurs ins Skifahren

2.

Schwarzsee:
Ski Kurs für Anfänger mit Skilehrer.
Das Material kann zur Verfügung gestellt werden
CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Ski und Snowboard

Schwarzsee:

Freie Aktivität in Gruppen gemäss den Sicherheits- und Verhaltensregeln der FIS.

Helm obligatorisch.

Eigene Ausrüstung erforderlich.



3.



Einführungskurs ins Snowboarden

Schwarzsee:

Kurs für Anfänger mit Snowboardlehrer.
Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.

CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

4.

**Langlauf
Gantrisch :**
Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit
LanglauflehrerInn.
Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.
CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.



5.



Schneeschuhtour

Gantrisch:

Schneeschuhwanderung von ca. 4 Stunden.
Die Schneeschuhe können zur Verfügung gestellt werden.

Skibekleidung ist obligatorisch.

Eigene Skistöcke mitbringen!

Wanderung im Kanton Freiburg

6.

Winterwanderung!
Warme Kleidung und den Verhältnissen angepasste Schuhe anziehen.



Sporttag 3. Klassen: Donnerstag, 17. Februar 2022

1.

Ski und Snowboard

Charmey:

Freie Aktivität in Gruppen gemäss den Sicherheits- und Verhaltensregeln der FIS.

Helm obligatorisch.

Eine Ausrüstung erforderliche.



2.



Langlauf

Gantrisch :

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit LanglauflehrerInn.

Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.

CHF 20.- (10.- Material, 10.- Leiterin) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

3.

Schneeschuhtour

Gantrisch:

Schneeschuhwanderung von ca. 4 Stunden.

Die Schneeschuhe können zur Verfügung gestellt werden.

Skibekleidung ist obligatorisch.

Eigene Skistöcke mitbringen!



4.



Wanderung in der Region Freiburg:

Winterwanderung!

Warme Kleidung und den Verhältnissen angepasste Schuhe anziehen.

5.

Schlitteln

La Tzoumaz / Verbier:

Freie Aktivität in Gruppen auf Schlittelpiste.

CHF 10.- werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Warme Kleidung und Winterschuhe.

Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Schlitten mit.

Helm obligatorisch.



Sporttag 4. Klassen: Freitag, 18. Februar 2022

Ski und Snowboard

Leysin:

1.

Freie Aktivität in Gruppen gemäss den Sicherheits- und Verhaltensregeln der FIS.

Helm obligatorisch.

Eigene Ausrüstung erforderlich.



2.

Langlauf

Gantrisch :

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit LanglauflehrerInn.

Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.

CHF 20.- (10.- Material, 10.- LeiterIn) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Schneeschuhtour

Gantrisch:

3.

Schneeschuhwanderung von ca. 4 Stunden.

Skibekleidung ist obligatorisch.

Die Schneeschuhe können zur Verfügung gestellt werden.

Eigene Skistöcke mitbringen!



4.



Wanderung in der Region Freiburg:

Winterwanderung!

Warme Kleidung und den Verhältnissen angepasste Schuhe anziehen.

Schlitteln

La Tzoumaz / Verbier:

5.

Freie Aktivität in Gruppen auf Schlittelpiste.

CHF 10.- werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Warme Kleidung und Winterschuhe.

Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Schlitten mit.

Helm obligatorisch!

