

**Atelier 03**

**« C'est dans la compagnie des animaux que je trouve mon humanité. » (Y. Angel)**

**1. Brève description :** Quels liens unissent l'homme et l'animal dans notre société moderne ? Réflexion et écriture à partir de textes littéraires et d'extraits cinématographiques. Et si l'animal pouvait reconforter, soigner, donner confiance, créer un lien social avec l'humain ? A la rencontre des « thérapeutes » à quatre pattes sur le lieu de travail ou en milieu hospitalier.

**2. Professeur(s) responsable(s) :** Florence Chavaillaz et ?

**3. Langues du séminaire :** Français

**4. Description de l'atelier :**

1. Pendant les deux après-midis de préparation :

Lecture, analyse et réflexion à partir d'extraits littéraires et d'extraits cinématographiques.

Mythes antiques où le règne humain, animal étaient confondus, *Métamorphoses* d'Ovide.

Extraits du roman de Michel Tournier, *Vendredi ou les limbes du Pacifique* (réécriture du mythe de Robinson Crusoé) mettant en scène les relations entre l'homme et l'animal.

« Seul le sourire d'un ami aurait pu lui rendre le sourire. Et le chien lui souriait, la tête inclinée, et son sourire de chien se reflétait de jour en jour plus distinctement sur le visage humain de son maître. » (Tournier, *Vendredi ou les limbes du Pacifique*, 1967)

Réflexion sur la zoothérapie.

2. Pendant les journées thématiques :

- a. Seul.e ou en groupes, écriture d'un texte bref (scène de théâtre, nouvelle, mythe, bande dessinée) questionnant le lien homme-animal.
- b. Présentation des textes et discussions à l'intérieur du groupe, éventuellement lectures dans une école primaire.
- c. Rencontres avec des animaux « thérapeutes ».

**5. Objectifs /produit final :** écriture d'un texte (genre littéraire libre) mettant en scène les liens entre les humains et les animaux ; rencontres avec des animaux qui soignent, reconfortent, apaisent.

**6. Interlocuteur(s) externe(s):** en fonction des envies des participants et des disponibilités des intervenants.

## 1. Sur le lieu de travail :

« L'Université de Fribourg accueille depuis peu deux chiens sociaux pour aider les étudiants à gérer leur stress. Une pratique déjà éprouvée à l'hôpital cantonal. Le Saint-Bernard Yoma et le bichon frisé Guccy font la joie des personnes qui fréquentent l'Université de Fribourg, depuis le début du mois de mars. Les deux chiens sociaux, formés pour ce type d'activités, ont été engagés par l'Institution dans le cadre d'un projet pilote destiné à réduire le stress des étudiants et des collaborateurs. » (Journal 20 minutes)

« Amener son chien au bureau : La nouvelle tendance bien-être

Dans le monde du "new work", où la flexibilité en entreprise est devenue un atout essentiel, les compagnons à quatre pattes trouvent désormais leur place au bureau.

Que fait Praline lorsque sa maîtresse compare des tableaux Excel ?

Que ce soit par le biais du télétravail ou de la gestion flexible des horaires pour concilier vie de famille et travail, les entreprises modernes cherchent à créer un environnement propice à un meilleur équilibre vie professionnelle-vie personnelle. Cette évolution s'accompagne désormais d'une nouvelle tendance : amener son chien au bureau.

Imaginez les bureaux remplis de joyeux canidés apportant une touche de bonne humeur et de relaxation à nos journées de travail ! » (Anne-Valérie Geinoz)

## 2. En milieu hospitalier :

Hôpital de Riaz et de Meyriez :

« Depuis quelques semaines, un nouveau collaborateur a intégré l'équipe du Service de physiothérapie de l'HFR Riaz. Il est patient, doux et apaisant. Il est très jeune et très poilu. Mais tellement chou. Les patients l'adorent et supportent mieux leur rééducation grâce à lui. Lui, c'est *Dubaï*, un labrador de 2 ans et demi. Il est l'un des rares animaux de Suisse et de Navarre à pouvoir arpenter les couloirs d'un hôpital. »

« Zoothérapie. Un golden retriever visite les patients à l'HFR de Meyriez. L'hôpital fribourgeois annonce l'arrivée d'une chienne d'assistance sur son site de Meyriez. Aux côtés d'une ergothérapeute, Indra contribue aux progrès des patients et les apaise. »

« Chiens de cœur » : Fribourg (EMS Les Buissonnets, Maison Saint Joseph, Résidence Bonnefontaine)  
Givisiez (Résidence Le Manoir) ; Villars-sur-Glâne (Foyer des Préalpes, Résidence Rose d'automne)