

Journée sportive 3^{ème} année :

Jeudi 14 février 2019

1.



Ski et snowboard

Charmey :

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité.

Casque obligatoire.

Matériel privé requis.

2.

Randonnée en raquettes dans la région de Fribourg :

Excursion en raquettes d'environ 4 heures.

Habits de ski obligatoires.

Les raquettes peuvent être mises à disposition.

Chaque participant apporte ses propres bâtons.



3.



Marche dans les environs de Fribourg :

Randonnée pédestre.

Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires.

4.

Luge

Château-d'OEx :

Activité libre en groupe sur une piste aménagée.

Habits chauds et chaussures d'hiver.

Chaque participant apporte sa propre luge.

Casque obligatoire.

