

Journée sportive 1^{ère} année :

Mercredi 13 février 2019

1.



Ski et snowboard

Lac Noir :

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité.

Casque obligatoire.

Matériel privé requis.

2.

Introduction ski

Lac Noir :

Cours pour débutants avec moniteur de ski.
CHF 20.- à payer au rendez-vous de l'activité.
Le matériel peut être mis à disposition.



3.



Introduction snowboard

Lac Noir :

Cours pour débutants avec moniteur de snowboard.

CHF 20.- à payer au rendez-vous de l'activité.

Le matériel peut être mis à disposition.

4.

Randonnée en raquettes

Lac Noir :

Excursion en raquettes d'environ 4 heures.
Habits de ski obligatoires.
Les raquettes peuvent être mises à disposition.
Chaque participant apporte ses propres bâtons.



5.



Marche dans la région de Fribourg :

Randonnée pédestre.

Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires.